



# TERMINE 2025

Lehrgänge/Wettkämpfe/Kader

## VOLLVERSAMMLUNG

15. Januar online über MS Teams

19-21 Uhr

## LEHRGÄNGE

- 27. Januar online über MS Teams „Teambildende Maßnahmen im Wettkampfsport - Funktion und Auswirkung auf die Leistungsfähigkeit“
- 29. Januar online über MS Teams „Trainerpersönlichkeit - Einfluss auf die Leistungsfähigkeit“
- 16. Februar Präsenz in Lohhof „Grundlagen TeamGym - Basics rückwärts an der Tumblingbahn“
- 5. April Präsenz in Baiersdorf (über Bezirk) „Umgang als Trainer mit psychischen Defiziten und Erkrankungen - Einblick in mentales Training“
- 29. Oktober online über MS Teams (über Bezirk) „Psychische Defizite und Erkrankungen - Erkennen und Umgang als Trainer“
- Herbst Präsenz in Baiersdorf „Stressmanagement“ (wahrscheinlich 25.10. oder 15.11.)
- Kampfrichterausbildung und -verlängerung Hybrid (Datum noch nicht festgelegt)

## WETTKÄMPFE

- 29. + 30. März Bayern Open in Rothenburg ob der Tauber
- 5. + 6. Juli Bayerische Meisterschaften in Lohhof
- 28. Mai bis 1. Juni Turnfest in Leipzig

## KADER

- 25. + 26. Januar
- 22. + 23. März
- 17. + 18. Mai
- 19. + 20. Juli
- 27. + 28. September



## TERMINE 2025

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>Januar</b>                   | 15.1. Vollversammlung<br>25. + 26.1. Kadertraining<br>27.1. Lehrgang online<br>29.1. Lehrgang online |
| <b>Februar</b>                  | 16.2. Lehrgang Basics Tumbling Lohhof  |
| <b>März</b>                     | 22.+23.3. Kadertraining<br>29.+30.3. Bayern Open in Rothenburg                                       |
| <b>April</b>                    | 5.4. Lehrgang Psychische Defizite und<br>Mentaltraining Baiersdorf                                   |
| <b>Mai</b>                      | 17.+18.5. Kadertraining<br>28.5. Turnfest in Leipzig   |
| <b>Juni</b>                     | 1.6. Turnfest in Leipzig   |
| <b>Juli</b>                     | 5.+6.7. Bayerische Meisterschaften<br>19.+20.7. Kadertraining  |
| <b>September</b>                | 27.+28.9. Kadertraining  |
| <b>Oktober</b><br><b>Herbst</b> | 29.10. Lehrgang online<br>Lehrgang Stressmanagement in Baiersdorf                                    |